

一箋牽心（第四期簡報 2020年4月29日）

各位會員，大家好！

今期與大家分享李白的《行路難 * 其一》。相信大家在現時疫境期間對詩中所述的充滿信心與展望，深有共鳴！

金樽清酒斗十千，玉盤珍羞直萬錢。
停杯投箸不能食，拔劍四顧心茫然。
欲渡黃河冰塞川，將登太行雪滿山。
閒來垂釣碧溪上，忽復乘舟夢日邊。
行路難！行路難！多歧路，今安在？
長風破浪會有時，直掛雲帆濟滄海。

謝錦霞（籌款經理）

加油站

有一天，小明帶著他的小狗開車到加油站加油，結果他的小狗跑走了，小明跟服務生說：「我去追我的狗，你幫我加油。」

結果服務生一直對著小明喊：「加油！加油！」

反省：生活中微小的幽默感，往往成為支撐生活的清泉。

麥智光（社區發展主任）

知足常樂

我們現在很容易就可以在電視及手機傳媒上看到世界各地的新聞，當我看到某些國家仍在戰亂和飢餓之中的時候，我感到自己很幸運。

在這個新型冠狀病毒的侵襲下，我看到一些窮困的國家，它們沒有足夠的醫療設備、醫護人員、疫情的資訊和病毒的知識，對於能否保護自己及家人是一個疑問，解決生活是更重要的問題：沒有工作、沒有收入、沒有食物 ...

在這個令人不安的時刻，我們仍然可以留在自己的安全盒子裡；食物供應仍然充裕；到外邊運動還是可以，不用擔心暴亂，我們實在太幸福了！

人生何求，知足常樂！

蘇美珍（行政總裁）

世界不再一樣

現今世代，不缺物資。但經此一「疫」，世界已不再一樣！過去，瀟灑一點、說走就走，周遊列國！何曾想到，此刻，身在英國，即使想外出滿足口舌之好也不能如願，更枉論親友相聚、觥籌交錯。而那些大壽慶祝、結婚紀念、旅遊歡馨等等的美好時光，也皆要煞停。

非常惦念在遠方的親人、還有在病榻中的患者。一星期又過去了，疫情持續，截至4月29日：全球感染人數突破三百萬，為3,188,596宗（新增533,238宗）；死亡人數更超過二十多萬，為225,615人（新增40,549人）。而觀察美國及英國兩大強國，美國感染人數破百萬，為1,048,834宗（增加199,742宗），死亡人數為60,495人（增加12,814人）；英國感染人數為165,221宗（增加31,726宗），死亡人數為26,097人（增加7,997人）。看到這些數字，實在全地哀鴻、觸目驚心，而每一個數字背後，均代表一條生命，並附帶着相連的家庭未來所要面臨的方向，影響廣泛。

此情此景，世界不再一樣。人難免活得艱難，承受外間壓力的同時，更要面對自己內心的困惑。毒疫何時完結？我們能做的，是在無奈中盡情享受及重拾久違了的親情，互相支持，也多理解別人的感受，常存感恩的心，繼續善良，增值自強，一同去面對這場必能慘勝的疫役，重新出發！

馮兆雄（中心經理）