

一箋牽心（第五期簡報 2020年5月6日）

北宋文學家、書畫家、美食家、藥理學家、詩人和政治家 - 蘇軾，在其〔定風波〕詩中的「回首向來蕭瑟處，歸去，也無風雨也無晴」，我尤其喜歡！好一句寫盡了人生的歷程和結果，有如萬眾期待疫境過後，雨過天晴的光景，我雖還是我，但已再不只是通觀，而有了一種超然的曠觀！

〔定風波〕

莫聽穿林打葉聲，何妨吟嘯且徐行
竹杖芒鞋輕勝馬，誰怕？一蓑煙雨任平生
料峭春風吹酒醒，微冷、山頭斜照卻相迎
回首向來蕭瑟處，歸去、也無風雨也無晴

譯文

回頭看一看自己過去所來的地方，穿林打葉，雨打風吹，那不是很蕭瑟很淒涼嗎？這實際上是指平生所經受的那些打擊和苦難。蘇軾說，我現在悠然自在地走我自己的路，走向我自己所追求的那個目的地，在我的心中，既沒有風雨，也沒有晴天。也就是，已經超脫於那風雨陰晴之上了。

有些人把打擊和不幸看開了，對溫暖和幸福卻不能看開，那也不對。「也無風雨也無晴」的意思是，無論打擊和不幸也好，無論是溫暖和幸福也好，對我的心都沒有干擾，都不能轉移和改變我。風雨是外來的，我還是我；晴朗也是外來的，我雖還是我，但已再不只是通觀，而有了一種超然的曠觀。

謝錦霞（籌款經理）

人算不如天算

老陳去醫院打針，注射室擠滿人潮，剛到門口，就聽到護士長喊說：「今天是你們實習的最後一天，今天是審核考試。」

老陳一驚，馬上抽回注射紙，去外面轉一下飲杯茶。再回來注射室，見人潮散了，實習護士們也不見了，老陳暗喜，覺得自己躲過了。他遞出注射紙，護士長看了一下，轉頭向另一邊喊著：

「剛剛不及格的出來補考！」

反省: 越逃避越痛苦，若有勇氣正視困難，有時反見生機處處。

麥智光（社區發展主任）

謝謝你 NHS

英國封城之初，我每天都開着電視追看疫情的最新消息，每天都查看手機有關英國的確診數字及死亡人數。隨著時間流逝，心情慢慢地平靜下來，慢慢地變得處之泰然，一是疫情已算平定下來，另外，擔心太多也沒用。可是，我們亦不可以勇者無畏、恣意妄為，因為病毒仍在，我們仍需跟從政府的指引。

危機感是需要的！這是因為我不僅可以被感染，而我周圍的人亦可能因為我（如果我是一個隱形感染者）而被感染。我們還應該謹慎行事，以保護我們的 NHS 醫療框架，不加重它的負擔。一些醫療專業人員為保護我們已經付出了寶貴的生命，而其餘的仍然在這裡不怕險境、堅守崗位，繼續努力地保護我們。因此，我們在此時絕不能不負責任。

謝謝你：NHS 的所有醫護人員！

蘇美珍（行政總裁）

黑暗中的光明

我相信大多數人都知道，新冠狀病毒的肆虐對我們所處國家的影響。我們看到感染數字、死亡人數，還有餐館和企業的倒閉潮都在增加。截至 5 月 6 日，全球感染人數為 3,846,924 宗，死亡人數上升至 265,885 人；而感染人數最多的美國，已有 1,263,634 宗，死亡人數為 74,810 人；英國感染人數為全球第四，有 201,101 宗，但死亡人數為全歐之冠，一舉超越意大利，全球排行第二，共有 302,076 人。可見不論全球、美國或英國，疫情還不見明朗！

由於社交隔距和自我隔離，觸目所見，曾經繁忙的城市變得前所未有的寂靜，許多人面臨被休假，甚至被解僱了。

因著政府的指引，需要社交隔距和自我隔離，更多的患病者，特別是長者，在家中死後幾天才被發現。可悲是他們在生前死後也沒有親友在身邊，連身後事也要一切從簡。

面對疫境的陰霾，我們仍看到《黑暗中的光明》。政府呼籲全國「為前線抗疫人員鼓掌」的行動，非常感人。每逢星期四晚上八時，全國人民都在歡呼、鼓掌、敲打鍋碗，或以不同的方式，向 NHS 醫護人員、衛生和社會護理工作者、送貨司機、超市人員和收垃圾箱者等前線關鍵人員致敬。這種簡單的讚賞正大大地鼓舞士氣，有超過 40 萬人一天內加入了 NHS 的志願者大軍，他們的服務包括有提供從藥房取藥、開車將病人從醫院接回家、定期打電話檢查在家隔離的人等等。此刻，我們能做到的，就是能夠對我們周遭的人表現出更多的仁慈和欣賞。

雖然新冠狀病毒令人保持距離，但與此同時，我們能生活在一段前所未有的特殊時期（可能永遠不會再有此經歷），能允許待在家裡，有空閑與家人共度珍貴難忘的美好時光，也有機會放慢腳步，留意我們身邊親友的需要，並作出合時、適切的幫助，實在難能可貴！

馮兆雄（中心經理）