

活動概覽 Activities Timetable 06 January 2021 (Valid from / 生效)

會費每年£8，請申請或續會。Membership Fee £8 each year, please register.

有關查詢，請致電中心 For queries please call ICA on **020 7263 5986**

或電郵 or email: info@islingtonchinese.com



Time	星期一 MONDAY	星期二 TUESDAY	星期三 WEDNESDAY	星期四 THURSDAY	星期五 FRIDAY
09:00 - 10:00	Qigong 氣功班 (by Sifu Sam Ma) 報名及收費詳情，或索取 Zoom 課堂網址，請聯絡 Sam Ma 老師： 07522 102221 · 電郵 samma.tcm@gmail.com	Qigong 氣功班 (by Sifu Sam Ma) 報名及收費詳情，或索取 Zoom 課堂網址，請聯絡 Sam Ma 老師： 07522 102221 · 電郵 samma.tcm@gmail.com	Qigong 氣功班 (by Sifu Sam Ma) 報名及收費詳情，或索取 Zoom 課堂網址，請聯絡 Sam Ma 老師： 07522 102221 · 電郵 samma.tcm@gmail.com	Qigong 氣功班 (by Sifu Sam Ma) 報名及收費詳情，或索取 Zoom 課堂網址，請聯絡 Sam Ma 老師： 07522 102221 · 電郵 samma.tcm@gmail.com	Qigong 氣功班 (by Sifu Sam Ma) 報名及收費詳情，或索取 Zoom 課堂網址，請聯絡 Sam Ma 老師： 07522 102221 · 電郵 samma.tcm@gmail.com
10:15 - 11:15			Yoga £5 瑜伽拉筋班 (by May Au) 暫停直至中心重開 Temporary suspended until the Centre re-open		
11:00 - 12:00		Qigong £3 氣功班 (by Keiko Sudo) £10 每月 (不設退款) £10 per month (non-refundable) Zoom課堂請與中心聯絡索取網址 / for Zoom class, call / email ICA to obtain password			
11:30 - 12:30			Dance Class £5 舞蹈班 (by Mau Au) 每月收費，不設退款 Monthly pay in advance, non- refundable 報名或查詢，請聯絡 May Au: 0791 6372646 · 電郵： hello@studiokowloon.co.uk		
13:00 - 14:00			English Chit-Chat Free 輕鬆英語班 (by Nicola Maria Philippou) 會員免費 Free for members Zoom Meeting ID: 978 6304 5326 Passcode: 235804 按此進入/Click here to enter		
16:30 - 18:00					Karaoke online 卡拉繼續OK (by Karl Tse) 會員免費 Free For Members Zoom Meeting ID: 919 6615 6019 Password: 000000 按此進入/Click here to enter

SIMPLE INSTRUCTIONS

If you have not attended an online class in ZOOM before, please follow the instruction below (You have not need to sign up. As a participant, you only JOIN the meeting.)

In Your Mobile phone

1. Click the link of the Zoom Meeting in your phone.
2. You will see [Join] / [Download].
3. You will see [Call using Internet Audio] / [Cancel].
If you like to be heard, click [Call using Internet Audio].
If you don't like to be heard, click [Cancel].
4. Enter the Password, if asking.

In Your Computer

1. a) If you have the link of the Zoom Meeting in your computer, just click it; or
b) Enter "https://zoom.us" in internet browser, get in ZOOM.
2. If Meetig ID is prompted, enter the Meeting ID and click [Join].
3. (Click [Download and run Zoom] only it is your first time to ZOOM, just a minute.)
4. Enter the Password, if asking.

** A menu can be seen if you touch/place your cursor in the screen.
- Mute icon at the left - to toggle mute or sound;
- Video icon at the 2nd left - to toggle show or hide.

簡單說明

如果您從未參加過 ZOOM 的在線課程，請按照以下說明進行操作。(您無需註冊。作為參與者，您只需加入會議。)

在您的手機中

1. 在手機中單擊 會議 link 的鏈接。
2. 您將看到[加入] / [下載]。
3. 您將看到 [使用Internet音頻] / [取消]。
如果您想別人聽到你的聲音，請單擊 [使用Internet音頻]。
如果您不想別人聽到你的聲音，請單擊 [取消]。
4. 輸入密碼，如果要求輸入的話。

在您的電腦中

1. a) 如果您的電腦中有 Zoom Meeting link 的鏈接，只需單擊它
b) 在互聯網瀏覽器中輸入 https://zoom.us，進入Zoom。
2. 若果 提示輸入會議 ID，輸入會議ID，然後單擊[加入]。
3. (僅單擊[下載]，這是您第一次進入ZOOM，只需一分鐘)
4. 輸入密碼，如果要求輸入的話。

**
如果您觸摸屏幕/將光標(老鼠)放在屏幕上，則會看到一個菜單。
-左側的靜音圖標 - 是切換靜音或聲音；
-左側第2個視頻圖標 - 是切換顯示或隱藏。