



Jan-2022

活動概覽 Activities Timetable

星期一 MONDAY		星期二 TUESDAY		星期三 WEDNESDAY		星期四 THURSDAY		星期五 FRIDAY		星期六 SATURDAY		星期日 SUNDAY	
										1	Cantonese opera (14.00 - 21.00)	2	Taiji Circle (10.00 - 13.00)
3	Chinese Calligraphy 中文書法自學班 (11.00 - 12.00) Karaoke 卡拉OK (12.00 - 18.00) Table Tennis 乒乓球(12.00 - 18.00) Taiji Circle (18.00 - 20.00) Cocaine Anonymous (18.00 - 19.00)	4	Table Tennis 乒乓球(12.00 - 18.00) Karaoke 卡拉OK (12.00 - 18.00) TBS Information Sharing 資訊分享 (12:00-12:30) Lunch Club 午餐會 (12:30-13:30) Taiji Circle (18.00 - 20.00)	5	Dance Class 舞蹈班( 11.00 - 12.00) Karaoke 卡拉OK (12.00 - 18.00) Table Tennis 乒乓球(12.00 - 18.00) Lunch Club 午餐會 (12:30-13:30) Lion Dance Training 舞獅訓練班 (16.00 - 18.30) Fitness class 防身健體班 (18.30-19.30)	6	Tai Chi (Sun style) 楊式太極 - 12.15 (11.00) Karaoke 卡拉OK (12.00 - 18.00) Table Tennis 乒乓球(12.00 - 18.00) Lunch Club 午餐會 (12:30-13:30) Mandarin Class 普通話班 (14.00 - 15.30) Social Dance 社交舞班 (16.00 - 17.00) Cocaine Anonymous (18.00 - 19.00) Alcohol Anonymous (18.00 - 19.00)	7	Karaoke 卡拉OK (12.00 - 18.00) Table Tennis 乒乓球 (12.00 - 18.00) TBS Information Sharing 資訊分享 (12:00-12:30) Light Lunch 簡便午餐 (12:30-13:30) Table Tennis 乒乓球(17.30 - 20.30) Iris Music (16.00-20.00)	8	Cantonese opera (14.00 - 21.00)	9	Taiji Circle (10.00 - 13.00) Fitness class 防身健體班 (13.30-14.30)
10	Chinese Calligraphy 中文書法自學班 (11.00 - 12.00) Karaoke 卡拉OK (12.00 - 18.00) Table Tennis 乒乓球(12.00 - 18.00) Taiji Circle (18.00 - 20.00) Cocaine Anonymous (18.00 - 19.00)	11	Table Tennis 乒乓球(12.00 - 18.00) Karaoke 卡拉OK (12.00 - 18.00) TBS Information Sharing 資訊分享 (12:00-12:30) Lunch Club 午餐會 (12:30-13:30) Taiji Circle (18.00 - 20.00)	12	Dance Class 舞蹈班( 11.00 - 12.00) Karaoke 卡拉OK (12.00 - 18.00) Table Tennis 乒乓球(12.00 - 18.00) Lunch Club 午餐會 (12:30-13:30) Lion Dance Training 舞獅訓練班 (16.00 - 18.30) Fitness class 防身健體班 (18.30-19.30)	13	Tai Chi (Sun style) 楊式太極 - 12.15 (11.00) Karaoke 卡拉OK (12.00 - 18.00) Table Tennis 乒乓球(12.00 - 18.00) Lunch Club 午餐會 (12:30-13:30) Mandarin Class 普通話班 (14.00 - 15.30) Social Dance 社交舞班 (16.00 - 17.00) Cocaine Anonymous (18.00 - 19.00) Alcohol Anonymous (18.00 - 19.00)	14	Karaoke 卡拉OK (12.00 - 18.00) Table Tennis 乒乓球(12.00 - 18.00) TBS Information Sharing 資訊分享 (12:00-12:30) Light Lunch 簡便午餐 (12:30-13:30) Table Tennis 乒乓球(17.30 - 20.30) Iris Music (16.00-20.00)	15	Cantonese opera (14.00 - 21.00)	16	Taiji Circle (10.00 - 13.00) Fitness class 防身健體班 (13.30-14.30)
17	Chinese Calligraphy 中文書法自學班 (11.00 - 12.00) Karaoke 卡拉OK (12.00 - 18.00) Table Tennis 乒乓球(12.00 - 18.00) Taiji Circle (18.00 - 20.00) Cocaine Anonymous (18.00 - 19.00)	18	Table Tennis 乒乓球(12.00 - 18.00) Karaoke 卡拉OK (12.00 - 18.00) TBS Information Sharing 資訊分享 (12:00-12:30) Lunch Club 午餐會 (12:30-13:30) Taiji Circle (18.00 - 20.00)	19	Dance Class 舞蹈班( 11.00 - 12.00) Karaoke 卡拉OK (12.00 - 18.00) Table Tennis 乒乓球(12.00 - 18.00) Lunch Club 午餐會 (12:30-13:30) Lion Dance Training 舞獅訓練班 (16.00 - 18.30) Fitness class 防身健體班 (18.30-19.30)	20	Tai Chi (Sun style) 楊式太極 - 12.15 (11.00) Karaoke 卡拉OK (12.00 - 18.00) Table Tennis 乒乓球(12.00 - 18.00) Lunch Club 午餐會 (12:30-13:30) Mandarin Class 普通話班 (14.00 - 15.30) Social Dance 社交舞班 (16.00 - 17.00) Cocaine Anonymous (18.00 - 19.00) Alcohol Anonymous (18.00 - 19.00)	21	Karaoke 卡拉OK (12.00 - 18.00) Table Tennis 乒乓球(12.00 - 18.00) TBS Information Sharing 資訊分享 (12:00-12:30) Light Lunch 簡便午餐 (12:30-13:30) Table Tennis 乒乓球(17.30 - 20.30) Iris Music (16.00-20.00)	22	Cantonese opera (14.00 - 21.00)	23	Taiji Circle (10.00 - 13.00) Fitness class 防身健體班 (13.30-14.30)
24	Chinese Calligraphy 中文書法自學班 (11.00 - 12.00) Karaoke 卡拉OK (12.00 - 18.00) Table Tennis 乒乓球(12.00 - 18.00) Taiji Circle (18.00 - 20.00) Cocaine Anonymous (18.00 - 19.00)	25	Table Tennis 乒乓球(12.00 - 18.00) Karaoke 卡拉OK (12.00 - 18.00) TBS Information Sharing 資訊分享 (12:00-12:30) Lunch Club 午餐會 (12:30-13:30) Taiji Circle (18.00 - 20.00)	26	Dance Class 舞蹈班( 11.00 - 12.00) Karaoke 卡拉OK (12.00 - 18.00) Table Tennis 乒乓球(12.00 - 18.00) Lunch Club 午餐會 (12:30-13:30) Lion Dance Training 舞獅訓練班 (16.00 - 18.30) Fitness class 防身健體班 (18.30-19.30)	27	Tai Chi (Sun style) 楊式太極 - 12.15 (11.00) Karaoke 卡拉OK (12.00 - 18.00) Table Tennis 乒乓球(12.00 - 18.00) Lunch Club 午餐會 (12:30-13:30) Mandarin Class 普通話班 (14.00 - 15.30) Social Dance 社交舞班 (16.00 - 17.00) Cocaine Anonymous (18.00 - 19.00) Alcohol Anonymous (18.00 - 19.00)	28	Karaoke 卡拉OK (12.00 - 18.00) Table Tennis 乒乓球(12.00 - 18.00) TBS Information Sharing 資訊分享 (12:00-12:30) Light Lunch 簡便午餐 (12:30-13:30) Table Tennis 乒乓球(17.30 - 20.30) Iris Music (16.00-20.00)	29	Cantonese opera (14.00 - 21.00)	30	Taiji Circle (10.00 - 13.00) Fitness class 防身健體班 (13.30-14.30)

實體與網上同步進行 / Physical and online

場地租用活動 / Renter's Activities(請直接向租用人查詢課堂詳情Please contact the renter for the class details)